Утверждено
Директор
Г. Шволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	449	плов из птицы	200\50	57,00	443	19	19	48
	гор.напиток	629\2и3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	6,50	129	4	1	25
	закуска	54-83	капуста квашенная	100	11,50	109	1	8	8
	сладкое	3	бутерброд с маслом	30\5	10,00	106	3	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								